

URBANA TOPLITNA OSTRVA NIŠ

EFEKAT URBANIH TOPLITNIH OSTRVA



UTO se javlja kada gradska područja postanu značajno toplija od svoje okoline.

KARAKTERISTIKE



Smog i loš kvalitete vazduha



Respiratorna oboljenja



Oboljenja povezana sa srcem



Toplotni udari i neurološki poremećaji



Više bolničkih poseta

KO JE NAJVIŠE U RIZIKU?



Stariji (65+ godina)



Deca (0-4 godina)



Ljudi sa hroničnim bolestima

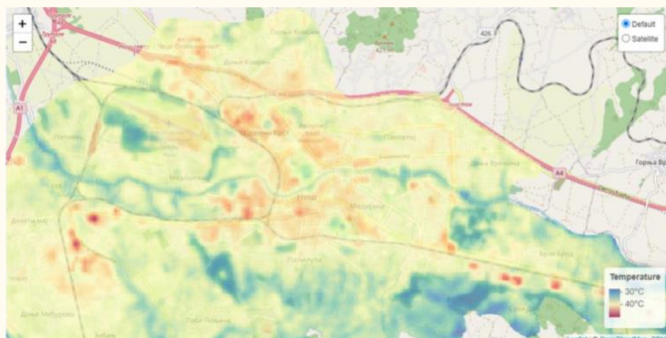


Stanovnici sa niskim primanjima



Radnici na otvorenom

NIVO OSETLJIVOSTI NA UTO U NIŠU



DA BISTE OSTALI BEZBEDNI NA VRUĆINI IZBEGAVAJTE:



Direktno izlaganje suncu i fizička aktivnost na otvorenom od 11h do 17h.



Izlazak iz klimatizovanih prostorija na ekstremnu vrućinu.



Nošenje tamne, debele, sintetičke odeće.



Dehidraciju –uvek unosite dovoljno vode!

URADITE UMESTO TOGA:



OHLADITE I HIDRIRAJTE TELO

- Nosite laganu, široku i prozračnu odeću.
- 1 čaša vode na sat vremena.

- Brinite o osetljivim osobama



ZAŠTITITE BEBE I DECU

- Ne ostavljajte decu i ljubimce u parkiranim automobilima.
- Izbegavajte boravak napolju u period najjačeg sunca.
- Boravak u hladovini može smanjiti izloženost toploti za više od 10°C.
- Ne prekrivajte kolica suvom tkaninom.



RASHLADITE SVOJ DOM



- Podesite klima uređaj na 27°C i koristite ventilator.
- Zatvorite prolaže i spustite roletne kako biste blokirali sunčevu svetlost.
- Smanjite upotrebu uređaja koji proizvode toplotu.

Be Ready projekat je podržan od strane Interreg programa za Dunaški region koji sufinansira Evropska unija.

Interreg
Danube Region



Co-funded by
the European Union

Be Ready



Više informacija
pogledajte ovde



