

# **Информације о Пројектима који промовишу унапређење квалитета живота младих чију је реализацију одобрио Град Ниш**

## **1. „ОМЛАДИНСКИ АКТИВИЗАМ КРОЗ ВОЛОНТЕРИЗАМ“ у реализацији Удружења грађана Волонтерски центар Ниш**

Пројекат се бави подстицањем младих на активно учешће у решавању проблема у локалној заједници и промоцијом волонтеризма код средњошколаца и студената нишког Универзитета.

Општи циљ пројекта је подстицање активизма младих и укључивање већег броја волонтера за развој цивилног друштва.

Специфични циљ је промоција и унапређење омладинског активизма и волонтеризма у локалној заједници, као и ширење свести о волонтерском раду код грађана.

Циљна група су средњошколци и студенти, као и сви млади људи од 15 – 30 година и грађани Ниша.

Активности пројекта су

- едукација, кампања, промотивне ТВ и радио емисије на локалним медијима,
- трибине на факултетима нишког Универзитета и у средњим школама у Нишу и
- подела промотивног материјала.

Резултати пројекта би били повећање знања о волонтеризму код младих, боље разумевање волонтеризма код грађана и промена свести о значају оваквог активизма.

## **2. „Поремећај пажње и хиперактивност код деце ( АДХД)“ у реализацији Групе за боље разумевање АДХД деце " Свитање"**

Пројекат се бави програмском облашћу која доприноси унапређивању услова за безбедан живот младих , пројекат намењен деци свих разреда основних школа која имају проблеме са пажњом и концентрацијом. Овим пројектом се пре свега подиже свест и осетљивост људи о АДХД-у, али и показује да различитост није болест и да је решење проблема у другачијем приступу. АДХД синдром, развојни је поремећај самоконтроле и недовољне зрелости централног нервног система, који се јавља код деце пре седме године живота, и траје најмање 6 месеци.

Поред академских проблема, развијају и поремећај у понашању, што резултира социјалном неприхваћеношћу и стигматизацијом. 7 до 10 % деце узраста 5-18 година имају хиперактивне сметње и поремећај концентрације, с тим што је проблем три пута заступљенији код дечака него код девојчица. Лонгитудиналне студије показују да у 70% случајева овакви проблеми не нестају одрастањем, као и то да су деца без адекватног третмана у далеко већем ризику од неуспеха у школи, понављања разреда и избацивања из школе.

Статистике показују да је 20 до 30 % такве деце имало сукобе са законом, да након пунолетства имају више саобраћајних прекршаја у којима је неко повређен ( 4 пута више од оних који немају АДХД ) , да је учесталост развода у породицама са оваквом децом двоструко већа, да је већа склоност ове деце према болестима зависности.

Често се оваквој деци дају психостимуланси (Ritalin, Dexedrine, Adderall ) који могу имати штетне последице по здравље, јер имају исте компоненте као морфијум и кокаин. Методом Неурофидбека, која није медицинска већ едукативна процедура, избегава се употреба лекова, а деца уче начине самореглације и самосмиривања, што јача њихов интегритет и идентитет. Едуковани родитељи и васпитачи, који нису узрок овом проблему, могу постати његово решење, јер својим поступцима можемо утицати на то да ли ћемо имати мале генијалце или будуће проблеме у друштву.

### **3. „SummerART фестивал-Нишка Бања 09“ у реализацији Центра за културу Нишка Бања**

Предивидљиво је да се у оквиру „SummerART фестивала“ у галерији и на амфитеатру у Нишкој бањи одржи већи број изложби и презентација (сликарство, инсталације, мултимедија, фотографија...), као и едукативних трибина и предавања на тему уметничког стваралаштва, заштите и познавања животне средине.

Циљ пројекта је да мотивишу младе људе, који имају шта да кажу, покажу и ураде, подржи у тој намери и одржи њихов стваралачки рад, као и да их на неки начин афирмише и представи широј публици. Такође сматрамо да овакав вид активности позитивно утиче на онај део младих који се још нису упустили у озбиљније стваралачке процесе .

Током лета 2009. године у оквиру изложбених и презентационих активности предвиђамо да ће се у просторије ЦЗКНБ-а окупити већи број младих са заједничким интересовањем према уметничком стваралаштву. На тај начине ће бити у прилици да размењују мишљења, коментаришу, критикују, што је подједнако битно и за ствараоца и за публику. Биће одржане различите едукативне трибине, радионице.

### **4. „Вршњачка едукација“ у реализацији Покрета Млада Србија**

Превентивни програми који су се показали као најефективнији су они који су засновани на принципу усвајања практичних знања путем активног и директног учешћа младих људи уз обавезу даљег преношења информација и вештина на своје вршњаке.

Пројектом би у оквиру вршњачке едукације било обухваћено 2000 младих људи.

Општи циљ пројекта је смањење стопе болести зависности међу младима, спречавање контакта са психоактивним супстанцама, подизање свести грађана о значају превенције болести зависности, могућностима и начинима утицаја младих путем организованих едукативних програма.

Овај пројекат би допринео очувању и унапређењу здравља младих и смањењу ризика водећих поремећаја здравља, развоју здравих стилова живота и подстицању активног учешћа младих у промовисању здравља и квалитетног провођења слободног времена.